

Regulamin współpracy – treningi personalne z Wiktoria

1. Rezerwacja miejsc i liczba treningów

- Wspólnie ustalamy ilość treningów w miesiącu, np. 1x, 2x w tygodniu – w zależności od Twoich możliwości i planu.
- Treningi są ustalane z tygodnia na tydzień, więc godziny mogą się zmieniać, ale **liczba zajęć w miesiącu** pozostaje zgodna z ustaleniami.

Przerwy w treningach:

a. Krótka przerwa = do 2 tygodni;

treningi można odrobić w innym terminie*- patrz punkt. 4 regulaminu.

b. Dłuższa przerwa = powyżej 2 tygodni:

i. Możesz zapewnić osobę na swoje miejsce, lub

ii. kontynuować płatności, aby zachować miejsce w grafiku, lub

iii. W przypadku chęci odrobienia treningów – możliwość ta jest ustalana indywidualnie z trenerem. Odrobienie przy dłuższej przerwie wymaga wcześniejszej zgody i dostępności w grafiku (nie zawsze jest to możliwe).

2. Zapisy i płatności

- Opłata za treningi pobierana jest **z góry za cały miesiąc**.
 - Opłatę należy uiścić **do 5. dnia miesiąca**, przelewem lub gotówką. Jeśli pierwszy trening w miesiącu przypada przed 5. dniem, można rozliczyć się gotówką bezpośrednio przed zajęciami.
 - Brak płatności w terminie oznacza brak rezerwacji miejsca w grafiku.
-

3. Rezygnacja i przerwy

- **Obowiązuje miesięczny okres wypowiedzenia** – rezygnację należy zgłosić pisemnie (SMS, e-mail, Whatsapp) najpóźniej do końca miesiąca poprzedzającego planowaną zmianę (np. rezygnacja od września → zgłoszenie do końca lipca).
 - Przerwy w treningach – patrz punkt 1a i 1b niniejszego regulaminu.
-

4. Odwoływanie treningów

- Trening można odwołać **najpóźniej do 3 godzin przed** planowanym terminem, w tym przypadku przechodzi on do **puli treningów do odrobienia**.
- *Odwołany trening **można odrobić w innym terminie** w tym samym miesiącu, pod warunkiem dostępności wolnych godzin.
- *Jeśli nie znajdzie się termin na odrobienie w danym miesiącu, odwołany trening przechodzi do **puli treningów do odrobienia**.

A) **Pula odwołanych treningów** jest ważna do końca bieżącego roku kalendarzowego – po tym terminie niewykorzystane treningi przepadają (reset).

B) W przypadku rezygnacji z dalszej współpracy, niewykorzystana pula treningów do odrobienia **nie podlega** zwrotowi finansowemu i zostaje anulowana.

- Odwołanie **późniejsze niż 3 godziny** przed zajęciami traktowane jest jak trening odbyty.
 - Maksymalna liczba odrobionych treningów zależy od dostępności wolnych terminów w grafiku; w wyjątkowych sytuacjach ustalamy indywidualnie.
-

5. Odwołania ze strony trenera

- W wyjątkowych sytuacjach (nagła niedyspozycja, urlop, wydarzenia losowe) mogę przesunąć zajęcia. Wówczas proponuję nowy termin odrobienia treningu – **środki nie przepadają** i można je wykorzystać w innym terminie.
 - Istnieje możliwość otrzymania rozpiski treningowej do samodzielnego wykonania. **Wymaga to wcześniejszego zgłoszenia chęci otrzymania rozpiski** – proszę o poinformowanie mnie w tym celu. Rozpiska nie zastępuje treningu ustalonego w grafiku i nie jest liczona jako odrobiony trening.
-

6. Zasady ogólne

- Rezerwacja miejsca oznacza, że jest ono zarezerwowane dla Ciebie w liczbie godzin ustalonej na miesiąc.
- **Szanujemy swój czas nawzajem** – zmiany w grafiku wymagają wcześniejszego poinformowania.
- Treningi indywidualne wymagają, aby **każdy dbał o swoje terminy**. Proszę o zapis w kalendarzu i zgłoszenie, jeśli nie możesz przyjść zgodnie z zasadami regulaminu – dzięki temu mogę utrzymać porządek w grafiku.
- Wszelkie informacje dotyczące zmian w grafiku, urlopów, odrabiania treningów i innych ustaleń **muszą być przekazywane pisemnie** (np. SMS, e-mail, wiadomość prywatna). Odpowiedzialność za poinformowanie trenera w tej formie leży po stronie **podopiecznego**. Zgłoszenia wyłącznie ustne (np. podczas treningu) nie są wiążące.
- Regulamin wchodzi w życie z dniem 02.09.2025 r. i obowiązuje od tego dnia wszystkich obecnych oraz nowych podopiecznych.
- **Akceptacja niniejszego regulaminu jest równoznaczna z zawarciem umowy współpracy.**